

*LISTA BADAŃ DO
WYKONANIA*



DO KAŻDEGO BADANIA NALEŻY WYKONAĆ:

- morfologia krwi z rozmazem
- badanie moczu ogólne
- próby wątrobowe
- lipidogram
- żelazo i ferrytyna
- glukoza
- kwas foliowy
- sód i potas
- witamina D3 metabolit 25(oh)
- OB i CRP
- panel tarczycowy (TSH, ft3 i ft4)



BRAK MIESIĄCZKI LH i FSH, anty-TPO, anty-TG, prolaktyna, estradiol, kortyzol, USG ginekologiczne, SHBG, jod (opcjonalnie), witamina D, testosteron, DHEA-S, androstendion, jeśli planowana jest ciąża- AMH

BOLESNE MIESIĄCZKI estradiol, progesteron, prolaktyna, kortyzol, USG ginekologiczne

OBFITE MIESIĄCZKI estradiol, prolaktyna, progesteron, jod, USG ginekologiczne

PLAMIENIA POMIĘDZY CYKLAMI estradiol, progesteron, selen, jod (opcjonalnie), cynk, B12, LH i FSH

BOLESNA OWULACJA estradiol, selen, jod (opcjonalnie), progesteron

CYKLE BEZOWULACYJNE LH i FSH, estradiol, B12, prolaktyna, kortyzol, AMH, jod (opcjonalnie)

NIEREGULARNE CYKLE LH i FSH, anty-TPO, anty-TG, prolaktyna, testosteron, DHEA-S, androstendion, kortyzol, USG ginekologiczne, estradiol, jod (opcjonalnie), jeśli planowana jest ciąża- AMH

TORBIELE JAJNIKÓW LH i FSH, anty-TPO, anty-TG, prolaktyna, testosteron, androstendion, DHEA-S, USG ginekologiczne, estradiol, jod (szczególnie polecany)

TORBIELE PIERSI LH i FSH (hormon luteinizujący, folikulotropina), panel tarczycowy, anty-TPO, anty-TG, prolaktyna, estrogeny, testosteron, USG piersi, estradiol, jod (szczególnie polecany)

SPADKI ENERGII glukoza, insulina, kortyzol

TRĄDZIK DHEA, DHEA-S, prolaktyna, testosteron, androstendion, DHT (dihydrotestosteron), kortyzol

SKRZEPY (DUŻE, POWYŻEJ 2,5-3CM) KRWI W TRAKCIE OKRESU progesteron, estradiol, anty-TPO, anty-TG, USG ginekologiczne

MIĘŚNIAKI MACICY estradiol, progesteron, jod (szczególnie polecany), B12, selen, cynk, anty-TPO, anty-TG

**WYPADAJĄCE WŁOSY, ŁAMLIWE
PANZOKCIE, SUCHA SKÓRA** LH i FSH, anty-TPO, anty-TG, prolaktyna,
testosteron, kortyzol, estradiol, androstendion, DHEA-S

ZIMNE STOPY I DŁONIE jod, selen, anty-TPO, anty-TG

**WYBUDZANIE SIĘ W NOCY,
TRUDNOŚCI W ZASYPIANIU** pasożyty z 3 próbek (np. laboratorium Olimpia Med 3 próbki), kortyzol

**SPADKI ENERGII, PRZYBRANIE NA
WADZE, SUCHA SKÓRA, WYPADAJĄCE
WŁOSY, PROBLEMY JELITOWE** anty-TPO, anty-TG, kortyzol, prolaktyna, jod (szczególnie polecany),
pasożyty ((np. laboratorium Olimpia Med 3 próbki), testosteron, DHEA-S,
androstendion, SHBG

**SPADKI ENERGII, SENNOŚĆ PO
POSIŁKACH** glukoza, insulina, krzywa cukrowa (szczególnie polecana przy dużych spadkach i dużej
senności, zmęczeniu)

HIRSUTYZM prolaktyna, testosteron, kortyzol, estradiol, androstendion, DHEA-S,
SHBG, DHT (dihydrotestosteron)

ŁYSIENIE anty-TPO, anty-TG, prolaktyna,
testosteron, kortyzol, USG ginekologiczne,
estradiol, DHEA-S, androstendion

UDERZENIA GORAÇA anty-TPO, anty-TG, progesteron,
estradiol, LH i FSH

PMS I JEGO OBJAWY USG ginekologiczne, prolaktyna, estradiol,
progesteron, B12, jod (opcjonalnie), selen, cynk,
ceruloplazmina (zawroty głowy)

TKLIWOŚĆ PIERSI jod (szczególnie polecany)

TYCIE Z POWIETRZA estradiol, progesteron, glukoza, insulina, kortyzol

**ODSTAWIENIE ANTYKONCEPCJI
HORMONALNEJ** B12, cynk (opcjonalnie), selen (opcjonalnie), witamina A i E (opcjonalnie),
USG ginekologiczne, anty-TPO, anty-TG



Co jeszcze warto zrobić?

ANALIZA MINERALNA WŁOSA

PASOŻYTY (z 3 próbek)

JOD Z DOBOWEJ ZBIÓRKI MOCZU

Kiedy badamy hormony?



LH I FSH: 3-5 dzień cyklu

ESTROGENY 3-5 dzień cyklu

PROGESTERON, ESTRADIOL ok. 7 dni po owulacji, ok. 21 dzień cyklu

FT3 I FT4, TSH bez znaczenia

POZOSTAŁE HORMONY (ANDROGENY, PROLAKTYNA ITD.) bez znaczenia



WAŻNE

Badania, których nie warto wykonywać podczas stosowania antykoncepcji hormonalnej (plastry, spirale, tabletki anty, zastrzyki i inne: FSH i LH, estradiol, progesteron, prolaktyna, androgeny: testosteron, DHEA-S, androstendion, DHT i SHBG).

Jeśli nie masz miesiączki, nie wykonuj badania progesteronu. W przypadku także braku miesiączki, nie znasz fazy swojego cyklu, więc badania wykonaj w dowolnym dniu (możesz przyjąć dzień pełni księżyca).

Pozostałe wskazane badania hormonalne wykonuj zgodnie z fazami cyklu.